
ОГОРОДНИК И.С.,
кандидат философских наук,
доцент, кафедра философии
и социально-гуманитарных
дисциплин,
Донецкий национальный
медицинский университет
им. М. Горького,
г. Донецк

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ МАНИПУЛИРОВАНИЕ В НЕТРАДИЦИОННЫХ РЕЛИГИЯХ: К АНАЛИЗУ ПРОБЛЕМЫ

В данной статье рассматривается проблема психологических манипуляций человеческим сознанием, самосознанием, человеческим поведением, ценностями нетрадиционных религиями. Они используют психологические технологии влияния на сознание и подсознание людей, в результате своих действий предлагают людям свои модели реальности, свои ценности. Нетрадиционные религии формируют специфические типы социальных групп и организаций, структур и систем для управления людьми, создают свои оригинальные этические учения и религиозные доктрины, свои ритуалы, они имеют свои фонды религиозной литературы, включая и на основе религиозного многообразия.

Ключевые слова: нетрадиционные религии, психологические манипуляции, техники контроля сознания, психотерапевтическая реабилитация.

У даній статті розглядається проблема психологічних маніпуляцій людською свідомістю, самосвідомістю, людською поведінкою, цінностями нетрадиційними релігіями. Вони використовують психологічні технології впливу на свідомість і підсвідомість людей, в результаті своїх дій пропонують людям свої моделі реальності, свої цінності. Нетрадиційні релігії формують специфічні типи соціальних груп і організацій, структур та систем для управління людьми, створюють свої оригінальні етичні вчення і релігійні доктрини, свої ритуали, вони мають свої

фонди релігійної літератури, включаючи і на основі релігійного різноманіття.

Ключові слова: нетрадиційні релігії, психологічні маніпуляції, техніки контролю свідомості, психотерапевтична реабілітація.

This article researches the problem of psychological manipulations of man's consciousness, self-consciousness, human behaviour, values by untraditional religions. They use psychological technologies of influence on human's consciousness and unconsciousness, as a result of their actions, they offer their models of the reality, their values. Untraditional religious form specific types of social groups and organizations, structures and systems for the management of people, build their original ethic knowledges and religions doctrines, their rituals, they have their founts of religions literature, including and in basis of religions variety. Author researches the main reasons of spread nontraditional religions in the modern society – deficit, moral ideals and values, crisis of traditional religions, to belong to the fashion religion trends, weak social adaptation young people in society, unformed values orientations, acknowledge in their family, society and social environment. For example author use nontraditional religions – «new religions movements», «religion protest», «alternative religions», «afterconfessional religions», «religious cults» etc. The reason their spread and expansion – a weak of influence and authority of traditional forms of religion. Author supposes, that non-traditional religions is a specific form of reflection of existing changes of the mass psychology of the definitive groups of population in the modern change world. Non-traditional religions include: neochristian knowledge, earth cults, scientism, okkultism etc.

Key words: non-traditional religions, psychological manipulation, mind control techniques, psychotherapeutic rehabilitation.

Актуальность исследования. Потребность человека в поиске новых знаний, истины, философские раздумья и искания, необходимость душевной и духовной удовлетворённости, смена или потеря ценностей, осознание и потребность в каких-то изменениях могут и приводят человека в нестабильное психологическое состояние, к чувству неудовлетворённости своей жизнью и окружающей его реальностью. Такое состояние реформированного сознания приводит к тому, что человек создаёт

различного рода иллюзии, в которые сам же и охотно верит, подкрепляет свой страх и становится очень уязвимым и внушаемым. Находясь в таком поле эмоционально-чувственного состояния человек становится лёгкой мишенью и добычей различного рода деструктивных психотехник, техник модификации поведения, группового конформизма, а также склонен подчиняться харизматическому лидеру или авторитету, и желает избавиться от стресса в групповом объединении, в групповой сплочённости и коллектив-

ной вере. И такую возможность для человека предоставляют нетрадиционные религии, которые наряду с этим предоставляют и «духовный продукт» на любой вкус, так как они хорошо изучили «духовный» рынок и тщательным образом подобрали, а также вывели образные системы, разработали методы и методики введения человека в изменённое состояние сознания, что вводит человека в различные фобии и зависимости. Стрессы и страдания человека возникают в соприкосновении с реальностью, которая неразрывно связана с сознанием, которое выстраивает свою собственную модель реальности, модели и образы божеств, культивируемых различными религиями. Взамен одиночеству и кризисных состояний нетрадиционные религии формируют специфические типы социальных групп и организаций, структур и систем для управления людьми, создают свои оригинальные этические учения и религиозные доктрины, создают свои ритуалы, имеют свои фонды религиозной литературы и устные методы убеждения, что способно удовлетворить многообразие потребностей и интересов людей, предоставив религиозный плюрализм. Социум, который не предоставляет своим членам необходимые нравственные или духовные идеалы и ценности, порождает новые культовые практики, способные помочь людям обрести высший смысл жизни. А общество, живущее в надеждах и ожиданиях, быстро подхватывает, поддерживает и ассимилирует новое учение, новую идеологию, новый образ жизни, новые ценности и идеалы. Религиозный плюрализм предоставляет все необходимое для удовлетворения разнообразных интересов и потребностей, что приводит к тому, что каждый обязательно найдет свою группу, свою организацию, которая полностью будет соответствовать его поиску и запросу. Их членами становятся хорошо обеспеченные, образованные молодые люди, поскольку в такого типа группах они находят воз-

можность реализовать одновременно и потребность в общении и привязанности, и тяготение к правильной жизни. Исследования и социологический опрос членов нетрадиционных религий свидетельствует о том, что они становятся членами таких групп или организаций не сознательно и не по вере или теологическим соображениям, а за компанию с кем-то из родственников или друзей или «по моде» престижно принадлежать к определенной социальной общности, к высокостатусной группе, среди которых есть не только религиозная направленность, но и врачевательные и психотерапевтические культы.

Цель исследования: установить возможные результаты воздействия манипуляционных техник и технологий на сознание и самосознание человека, применяемых в нетрадиционных религиях и культах.

Задача исследования: проанализировать различные техники и технологии нетрадиционных религий по манипуляциям с сознанием человека, которые связаны с аксеологическими ориентирами.

Нетрадиционные религии, «новые религиозные движения», «религиозный протест», «альтернативные религии», «внеконфессиональные религии», «религиозные культы» - это названия религиозных движений и групп, которые возникли во второй половине XX века, психологические аспекты которых интересуют нас в данном исследовании. В ходе рассмотрения поставленной проблемы мы будем использовать термин «нетрадиционные религии» не разграничивая и не разделяя их на сектантские и культистские и по другим типологическим классификациям, выделяя общие и основные тенденции, присущие большинству из них.

Нетрадиционные религии и культы имеют в современном мире широкое распространение, и большую поддержку в силу того, что происходит ослабление влияния и авторитета

традиционных форм религии. Нетрадиционные религии – это специфическая форма отражения существующих изменений массовой психологии определенных групп населения в современном меняющемся мире.

Нетрадиционные религии имеют свою типологию, а именно:

- неохристианские учения, которые основаны на евангельских учениях;
- восточные культы, в основу кладут восточные ориенталистские культы, общей существенной чертой которых является агрессивная антиинтеллектуальная направленность и способы психофизического воздействия на человека (физические упражнения и психоделические вещества);
- сциентологические, которые используют достижения или «белые пятна» в науке и выдают свое учение за наукоподобное;
- оккультные, в основе которых лежит мистика, что делает само учение некой тайной, сокровенным.

В нетрадиционных религиях прослеживается обобщенная характеристика основных особенностей, которые можно определить следующим образом (согласно точки зрения А.А. Радугина):

- во главе организации стоит харизматический лидер, утверждающий будто бы он обладает каким-то новым уникальным «откровением» как относительно Бога так и реальности;
- лидер создает свою «семью» или «команду», члены которой его называют «отцом»;
- лидер устанавливает обязательные для всех абсолютные для выполнения правила поведения, но при этом вовсе не обязательно выполняет и следует им сам;
- группа придерживается катастрофически – апокалиптического взгляда на мир что предполагает: отказ от имущества в пользу лидера или команды, постоянная смена места жительства, что подтвержда-

ет катастрофическое существование;

- использование определенных техник контроля за поведением «обращенных», как правило предполагающих их изоляцию от внешнего мира, от биологической семьи;
- отдают предпочтение коллективному культу, где используются, применяются техники психологического манипулирования, включают психотерапию для пристального внимания к вновь обращенным, с целью лучшей адаптации их в новой группе [5, с. 199].

Нетрадиционные религии как правило оппозиционны по отношению к государственным или официально признанным в государстве религиям и социальному порядку, и к определенным морально-этическим принципам. К их последователям систематически применяются приемы воздействия на сознание и разработанные современные методы психологической обработки, широко применяется фальсификация, обман и запугивание, вследствие чего происходит шаг за шагом разрушение самой личности: манипуляция чувствами, манипуляция мыслями, манипуляция поведением и в результате получаем реформированное сознание. Применение специально разработанных техник на реформированное сознание и подсознание способны сформировать в человеке различного рода страхов и фобий, зависимостей, что делает человека безвольным и неспособным к разрыву с группой, в которой всё это культивируется. И так, правомерно встаёт вопрос о том, а какие же конкретные техники и технологии применяются для воздействия на нейробиологию человека, что такие воздействия столь эффективны, а их последствия столь разрушительны и негативны для деятельности, жизни и здоровья как физического, так и психического у человека.

Так в работе «Технологии изменения сознания деструктивных культах» (Т.Лири, М. Стюарт и др.) мы нахо-

дим следующее объяснение таким сложно организованным ситуациям в жизни человека. Определяя индивидуальность каждого человека, авторы делают акцент в сторону импринта и условных рефлексов в процессе развития человека. Они об этом пишут так: «Каждый импринт определяет позитивный или негативный фокус для последующего формирования условных рефлексов (обуславливания). Именно импринты и условные рефлексы определяют, как человек воспринимает реальность. С помощью специальных техник человека можно ввести в состояние так называемой импринтной уязвимости, когда он становится повышенно внушаемым, и полностью его перепрограммировать. Создавая новые импринты и новые условные рефлексы, можно изменить систему представлений, сознание, восприятие реальности и модели мышления. Мозг как бы “переключается” и начинает работать иначе. Сознание человека изменяется и человек воспринимает лишь ту реальность, которую ему навязали. Начинается процесс автоматической фильтрации: сигналы, которые не вписываются в его новый туннель реальности, экранируются, а информация, которая хорошо увязывается с навязанной ему системой представлений, воспринимается как единственно верная. Каждый импринт определяет позитивный или негативный фокус для последующего формирования условных рефлексов (обуславливания). Именно импринты и условные рефлексы определяют, как человек воспринимает реальность. С помощью специальных техник человека можно ввести в состояние так называемой импринтной уязвимости, когда он становится повышенно внушаемым, и полностью его перепрограммировать. Создавая новые импринты и новые условные рефлексы, можно изменить систему представлений, сознание, восприятие реальности и модели мышления. Мозг как бы “переключается” и начинает работать иначе. Сознание

человека изменяется и человек воспринимает лишь ту реальность, которую ему навязали. Начинается процесс автоматической фильтрации: сигналы, которые не вписываются в его новый туннель реальности, экранируются, а информация, которая хорошо увязывается с навязанной ему системой представлений, воспринимается как единственно верная» [2]. И так, пройдя такое чистилище, личность теряет всё то, что делало её личностью (стиль мышления, конкретные убеждения и соответствующая им модель поведения и отношения, эмоциональный фон развёртывания таких моделей), «избавляется» с помощью культистов от индивидуальных и личностных качеств и приобретает качества, которые характерны для той группы, членом которой он стал, и живёт не своей жизнью, не своей реальностью, а проживает жизнь группы и созданную этой группой реальность. Им принимается новый облик, одобряемый командой, который воздействует на человека так безысходно, что в конечном итоге он под давлением и пристальным вниманием со стороны команды принимает новую идеологию, что ведёт к смене всей прежней системы представлений, убеждений, поведения и потери способности самостоятельно принимать решения.

Начиная с 40-х годов прошлого столетия, активизировалась деятельность с проведением экспериментов в сфере нейропрограммирования личности, а также направленного изменения индивидуального и группового сознания. Так проводились следующие исследования:

- влияние наркотиков, электрошока, психodelиков и гипнотических техник на психику человека;
- К. Левин заложил основы направления групповой динамики, так как основные изменения личности связывал с групповым, а не индивидуальным контекстом;
- Т. Лири, один из участников создания теории транзакционного

анализа и концепции групповой терапии, исследуя модификации поведения подчёркивал роль и значение социального окружения для личности, так как прибывая в ситуации кризиса целей и ценностей, личности могут получить помощь от группы в процессе модификации или формирования своих суждений и взглядов;

- проведение сеансов групповой психотерапии, в основе которых был положен метод свободных дискуссий, цель которых – модификация поведения группы людей или отдельной личности;
- техники погружения в гипнотический транс в качестве инструмента для расширения человеческих способностей, где при использовании гипнотических и трансовых состояний происходило измененное состояние сознания, вследствие чего человек становится повышенно внушаемым, получает установки, которые вызвали изменения его личности. [1]

Закрытые методики приносили положительные результаты до тех пор, пока использовались на добровольцах и в положительно-необходимых целях и под контролем со стороны специалистов профессионалов. Но став общедоступными, просочившись в массовую культуру и популярную современную психологию, утратив контроль и контролирующих их используют, зачастую, в корыстных целях недобросовестные и алчущие наживы люди, манипулируя сознанием доверчивых или психологически восприимчивых людей, людей с неустойчивыми ценностными ориентирами и моральной системой взглядов, отношений, поведения, легко поддающихся влиянию извне. [1] «Лидеры самых разных сект начали понимать, какие преимущества сулит использование новых методик воздействия на личность. Начала развиваться так называемая технология “культового менеджмента”, на базе которой формировались совре-

менные деструктивные секты нового типа. В таких сектах к последователям применяется комплекс психологических мероприятий, позволяющих поддерживать у них определенное состояние сознания, формировать у них настройку на новый, культовый туннель реальности, а также полностью контролировать их эмоции, мысли, поведение, деятельность и связи с внешним миром». [1]

Нетрадиционные религии наполняются совершенно разными, непохожими между собой людьми по их образованию и воспитанию, по возрасту и социальному статусу, по темпераменту, но как правило, это психически здоровые и абсолютно нормальные и уравновешенные по психологическому состоянию люди. Во время вербовки у таких людей используют другие, не связанные с психическим и психологическим здоровьем, их чувствительные струны потребности и желания легко различимые и улавливаемые вербовщиками, которые являются хорошими знатоками всех слабостей и особенностей человеческой психологии. Таковыми причинами могут быть: чувство коллективизма (желание работать в команде или быть ее лидером), реализация способностей (невостребованность в общественной жизни или семье; отношения с людьми (поиск глубины и содержательности), идеалисты искатели со стремлением к индивидуальности и независимости (уход в секту воспринимается или выдается за попытку самоутверждения в борьбе с общепринятыми общественными и семейными ценностями), искания собственного, отличного от известных, пути жизни (как результат выбора – какая-то вера или учение): потребность человека в позитивно обеспечивающих отношениях (чувствовать себя любимым, признанным, счастливым, здоровым, ощущать эмоциональную поддержку и одобрение).

Для того, чтобы срабатывала психология человека, должны быть какие-

то основы, которые создают благоприятную почву для реализации этих психологических черт, которые приводят человека в коллектив с угрозой личного выживания. Потенциально губительные для человека условия жизни, коллектив и аспекты человеческого поведения – так объясняют сторонники социобиологии. Ее сторонники изучают социальные взаимодействия во взаимосвязи и с применением принципов эволюции, этологии и генетики. В результате чего, они приходят к следующему заключению: совокупная приспособленность дает большее преимущество, чем индивидуальная приспособленность, поэтому группа из носителей какого-то признака больше имеет шансов на выживание, чем отдельные личности с такими же признаками. Физиологи тоже внесли свою лепту в вопрос о взаимоотношении человека и группы, установив механизм привязанности человека к группе. Наиболее уязвимым человек бывает тогда, когда он прибывает в таких состояниях как стресс, эмоциональная нестабильность и импринтная уязвимость. «Когда люди вступают в харизматическую группу, они избавляются от стресса, причем, чем ближе они ощущают себя к группе, тем сильнее эффект облегчения и тем меньше стресс, который они испытывали до вступления в группу. Отдаляясь от группы, они снова начинают чувствовать себя несчастными и состояние стресса возвращается. Каждый такой эпизод служит эффективным обучающим “экспериментом”:

- группа действует как психологические клещи: с одной стороны, она оказывает сильное давление, а с другой стороны, избавляет от стресса;
- нормы группового поведения, которым должен следовать член группы, могут спровоцировать у него стресс. Поскольку он привык считать, что его эмоциональное благополучие зависит от близости к группе, ему ясно: только сохра-

няя верность группе, он сумеет избавиться от стресса. Это, в свою очередь, делает его более послушным групповым требованиям и воле лидера;

- что избавление от стресса, которое происходит при вступлении в группу, порождает некий снобизм по отношению к людям, которые в эту группу не входят и, как следствие, – деление людей на “своих” и “чужих”. Это значит, что вступление в группу, сопряженное со значительным самопожертвованием, обеспечило их рядом преимуществ, которыми они не намерены делиться с “чужими” [1].

Многообразные техники воздействия на психическую деятельность человека направлены на программирование чувств, мыслей, действий человека в определенном направлении. Техники как таковые не имеют ни положительного, ни негативного способа воздействия таковыми техники становятся в руках человека, который применяет их и использует с определенной целью. Поэтому только цель использования данных техник служит во благо человека либо во вред. Но какова бы ни была цель, человек, над которым будут проводить всякого рода эксперименты с различными техниками, должен быть всесторонне проинформирован и дать на это согласие, в противном случае, такие воздействия могут сыграть деструктивную роль в жизни человека и привести к очень тяжелым последствиям.

Рассмотрим технологию реформирования сознания, которую дает Роберт Джей Лифтом в книге «Реформирование сознания и психология тоталитаризма», с тем чтобы выяснить всеобщий характер этих технологий не связанный ни с каким видом мистики, что подчеркивает роль психологии и использование ее достижений и знаний людьми для достижения своих целей, а не приписывать результаты воздействия на человека какого бы то ни было проведения Господня. Лиф-

тон выделяет «Коммуникационный контроль; манипуляция мистическими чувствами; борьба за чистоту души и рядов; культ исповеди; “научное обоснование” доктрины; лингвистическое моделирование реальности; доминирование доктрины над личностью; право на жизнь и право на смерть» [1].

Автор вкладывает определенный смысл в каждый перечисленный элемент. Итак коммуникационный контроль предусматривает контроль за всеми связями с внешним миром всех членов группы, что осуществляется посредством группового процесса, психологического давления, изолированности и географической удаленности вперемешку с проведением семинаров, лекций, встреч, что заполняет не только все жизненное пространство человека, но и не дает человека сосредоточиться на происходящем и дать ему оценку. Лидер группы, в свою очередь, применяет жесткий пограничный контроль и контроль групповой среды, который тесно связан с процессом изменения личности, в ходе которого превалирует сектантская личность над прежней личностью и обе они живут в одном человеке. «... существует некий связующий элемент, позволяющий человеку интегрировать вторую личность - иначе он не смог бы полноценно функционировать, - но автономия каждой из личностей впечатляет. Когда человек добровольно или принудительно выходит из-под контроля тоталитарной социальной среды, в нем кое-что появляется от прежней, досектантской личности. Оба “я” могут существовать одновременно и долгое время заявлять о себе самым непредсказуемым образом. Такое разделение личности существенно травмирует психику» [1].

Согласно второму элементу, на сознание воздействуют запланированным экспромтом: все должно выглядеть как стихийно происходящее, хотя на самом деле оно тщательно планируется и контролируется руко-

водством группы. Поскольку лидеры объявляются «избранниками», «спасителями», «мессиями», объявляют себя посредниками Бога, поскольку безгранично расширяются возможности мистического манипулирования и дает оправдание всем действиям «спасителя» и уничтожение рядовых членов. «Вследствие мистической манипуляции у членов сект формируется психология “пешек”. Мало того, мистическая манипуляция оправдывает обман по отношению к “чужакам” из “внешнего мира”. Если “чужак” не видит Свет, то он пребывает в царстве тьмы и зла, и поэтому его не грешно обмануть ради “высокой цели” [1].

Культ исповеди и требование абсолютной чистоты группы и души отдельно взятого члена группы трактуется как непрерывный процесс и направлены на подавление личности через постоянное поддержание чувства стыда и вины. В исповеди автор видит механизм подавления личности. «Исповедь, во время которой человек признается в грехах и занимается самокритикой, происходит в небольшой группе и сопровождается критикой в его адрес со стороны членов группы с определенной целью: активно и динамично способствовать изменению его личности» [1].

Упрощение мира с помощью духовной науки приводит к тому, что подлинное научное обоснование существует в групповой доктрине, заменяется формальной стороной: проведение различных семинаров, симпозиумов с участием ученых. Для создания новой модели реального мира используется языковая сфера - это лингвистические манипуляции при помощи обобщений и искажений, где роль языка сводится к подбору штампов и фраз с божественным смыслом. «Крайне упрощенная лингвистика таит в себе очарование и способна оказывать колоссальное нейрологическое воздействие на сознание: поскольку любую проблему в жизни человека легко свести к общему набору вну-

тренне согласованных принципов, человек считает, что познает и ощущает истину. Ему все ясно и понятно, на все вопросы всегда есть ответы» [1].

Через формирование комплекса и чувства вины в человеке, через сомнения как отражение греховности, группа направляет человека в сторону признания доминирующей роли доктрины над личностным ощущением сформированного опыта, что вынуждает человека менять свои ощущения и подстраивать их под то, что даст ему догматика группы, так как истина только догма.

Важнейшим элементом технологии реформирования сознания является элемент, который напрямую указывает на то будет ли человек жить или его лишат такого права. Лидер знает истину и видит свет, а те, кто не знает истины и не видит свет не имеют права на жизнь, следовательно, они живут в вечном страхе из-за и под угрозой смерти. Жертвы нетрадиционных религий нуждаются в реабилитации и консультировании специалистами психологами. На этапе первичного консультирования важным моментом является признание сложившейся ситуации как ситуации социально-психологического насилия, а также манипулятивной эксплуатации и соответствующих им последствий. Консультации и реабилитация необходимы в силу того, что в таких группах с навязыванием социальной зависимости и интенсивным манипулированием наносится существенный ущерб людям. Выделяется целый ряд видов ущерба. Е.Н. Волков перечисляет проявления видов ущерба (остановимся только на тех, которые относятся к нашему исследованию, связанного с проблемами психологии):

- «искажении и/или затруднении восприятия действительности у мишеней воздействия;
- в препятствовании информированному, самостоятельному и свободному выбору индивида в отношении своих мыслей, поведения и

образа жизни;

- в манипулятивном, а затем и в прямом принуждении к антисоциальному во многих отношениях образу жизни, образу мыслей, эмоциональному состоянию и поведению;
- в нарушении нормального психологического и социального развития индивида и/или препятствовании таковому;
- в заметном усугублении акцентуаций или психопатологических проявлений ...» [1]

Зарубежные специалисты в этой области тоже дают расшифровку видов ущерба, нанесенного различного рода нетрадиционными религиями. Американские специалисты Дж.Росс и М.Лангоуни детально описали опасности, подстерегающие людей в культах, но мы выделили только те, которые связаны с психологией человека. К таковым относится: «Психологический вред

Потеря автономии, уменьшенная способность принимать решения и выносить критические суждения (особенно в группах, где участники полагаются на вышестоящих членов или лидера при принятии этических и практических решений, таких как стоит ли жениться, оставить работу, ходить в колледж, посетить родителей и т.п.). Этот род ущерба более вероятен там, где ограничен или отсутствует доступ к источникам информации.

- Задержка достижения зрелости ...
- Психические расстройства, такие как галлюцинации, искаженные восприятия реальности, расщепленная личность, нервные срывы, психопатические эпизоды, паранойя, мания величия, регрессия к детскому поведению, суицидальное (направленное на самоубийство) мышление (эти симптомы более вероятны для групп, поддерживающих широкое использование методик остановки мышления).
- Радикальные изменения личности.
- Ослабленная психологическая интеграция, то есть разобщение с до-

культурной семьей, наследием, друзьями, ценностями и личностью, с будущими целями...

- Отчуждение, враждебность, паранойя и апатия в отношении общепризнанного общества.
- Ослабленная способность к независимому критическому мышлению» [1].

Также авторы указывают и на социальный вред и ущерб для людей в этих культах: неуважение к законам, к ценностям, культурным нормам данного общества, что, в свою очередь, приводит к потере adeptом чувства ответственности и совести, заниженная ценность жизни как таковой приводит к готовности самопожертвования или жертвоприношения других людей. Это является демонстрацией степени разрушения личности посредством манипулятивно-культовых действий нетрадиционных религий.

В реабилитационной психотерапевтической работе применяется ряд методик, а именно:

- методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда, где используется личностный опросник, предназначенный для изучения особенностей социально-психологической адаптации и связанных с этим черт личности;
- методика «Ценностные ориентации» М. Рокича – это тест личности, который направлен на изучение ценностно-мотивационной сферы человека. В этой методике содержательная сторона направленности личности определяется системой ценностных ориентаций, которая составляет и основу отношений личности к людям и самому себе, к окружающему миру, а также мировоззренческую основу и «философию жизни», мотиваций жизненной активности и концепции жизни.
- «Морфологический тест жизненных ценностей В.Ф. Сопова и Л.В. Карпушина», где предлагается

опросник жизненных ценностей в помощь практическому психологу в индивидуальной диагностике и консультировании; терминальные ценности – основной диагностический конструкт, что дает понимание отношения субъекта, и признание его как жизненную важность.

Существуют психологические основы помощи жертвам массового манипулирования психикой и сознанием человека. Одним из таких видов помощи в современной психологической практике является консультирование о реформировании мышления связан в терапии с интенсивной информацией, а точнее с консультированием об информации, которая способствует более полному и критичному оцениванию степени и средства влияния какой-то группы на личность, что дает возможность в понимании способов блокировки сознания. Различные подходы к консультированию о выходе из тоталитарной группы соответствуют потребностям пострадавшего или членами его семьи, помогают консультантам и обеспечивают их той информацией, которая им нужна в работе. «Подход, предлагаемый К. Джиабалло, можно назвать сосредоточенным на информации консультированием о выходе. Он отличается от сосредоточенного на процессе консультирования о выходе, или оттого, что С. Хассен называет “стратегической терапией воздействия”, и от подходов, которые выдвигают на первый план определенные теологические моменты, прежде всего то или иное религиозное переобращение. С. Хассен допускает более активную и целенаправленную роль консультанта в подведении клиента к выходу из культа, в том числе и за счет некоторых технических приемов. Неприемлемы для совести практического психолога или психотерапевта должны быть попытки предопределить в ходе консультирования изменения в более широкой и глубокой системе жизненных, духовных, в том числе и религиозных, взглядов

клиента» [4, с.18]. И рассматривается роль консультативного подхода в процессе реабилитации и об отношении реабилитанта к данному мероприятию. «Консультирование о выходе не производит существенной психологической перемены. Оно просто обеспечивает информацией, которая является катализатором перемены, которая пробуждает культистов, затем уже способных сделать истинный выбор, вытекающий скорее изнутри, нежели снаружи. Опора на психологические методики в консультировании о выходе может сделать более трудным для культистов определение того, был ли выбор, сделанный ими во время консультирования о выходе, действительно их выбором, а не консультанта по выходу» [4, с.18].

Длительный и многосторонний процесс реабилитации жертв различного рода культов и сект потребовал разработки многих реабилитационных моделей, техник и технологий. Так, к примеру: частный Веллспрингский реабилитационный центр (США) выстроил в своей работе модель лечения и выздоровления на основе модели транзактного анализа, так как основы транзактного анализа используются в культовых практиках, где травмирующую роль выполняют пересекающиеся транзакции. Травмирующий эффект достигается таким образом: «В результате повторяющихся пересекающихся транзакций близость, построенная на доверии, заменяется интенсивностью, которая может превращаться в форму эмоциональной аддикции. Хотя такие отношения болезненны и патологичны, они могут обеспечивать интенсивное стимулирование, которое укрепляет зависимость. Каждая пересекающаяся транзакция, открывая или скрывая, причиняет психологическую травму... Точно так же паттерны отношений, характеризующиеся пересекающимися транзакциями, могут причинять серьезный психологический ущерб, особенно с учетом среднего числа

потенциально вредных транзакций, получаемых индивидуумом каждый день. Культовые лидеры и другие злоумышленники используют пересекающиеся транзакции, чтобы разрушить у своих последователей самоуважение и уверенность в себе с целью добиться запрещенными приемами полного повиновения, податливости и зависимости» [2].

Применение транзактного анализа в процессе реабилитации намечает определенную последовательность действий для получения необходимого результата – возврат человека к нормальной жизни, к семье, к обществу. Первостепенным, на наш взгляд, является изоляция уже не в культистской группе, а изоляция от самой такой группы, чтобы у реабилитирующегося не было возможности выстраивать свою жизнь и отношения с членами всякого рода культов. Разрыв с источником травматизма дает возможность проводить следующие реабилитирующие мероприятия: 1) необходимо объяснить концептуальную основу культа, которая совпадает с личной адепта травматической уязвимостью; 2) этап возврата в прошлую жизнь перепроживания (рефлексивного и эмоционального) всей докультовой жизни и основных моментов культовой жизни; 3) невозможно выздоровление человека и без смены мировоззрения, его отношения к окружающему миру и себе, что позволит человеку встроиться в жизнь на основе опыта докультовой, и после культовой жизни; 4) необходимость соответствующих программ по возврату и восстановлению человека в обществе, в результате которых человек почувствовал бы себя членом этого общества и не был бы в состоянии «избранного отщепенца» [2]. Из вышеперечисленного можно сделать такой вывод: необходимо со стороны государства разрабатывать программы, которые бы предотвращали и упреждали манипулятивное насилие нетрадиционных религий над ее гражданами, так как эффективнее проводить

профилактические мероприятия, чем оказывать лечение культовым жертвам и помощь их родственникам.

Таким образом, нетрадиционные религии оказывают деструктивное воздействие на психологическое здоровье и сознание человека; нетрадиционные религии используют специально разработанные техники и технологии воздействия и манипуляции сознанием человека, которые блокируют сознание и негативно влияют на психическое и психологическое состояние человека; для выявления степени оказанного воздействия и манипуляции на сознание человека необходимо применение специально разработанных методик диагностики и выведение человека из кодирован-

ного состояния; при оказании помощи пострадавшим используют консультирование с расширенным полем информации, с помощью которой воздействовали на сознание человека; профилактическая и предупредительная работа со стороны государственных институтов и организаций будет приносить больший эффект по сравнению с тем, что необходимо сделать по восстановлению и возврату человека к прежней жизни; необходимо расширять в учебных заведениях, готовящих специалистов по воспитательной и образовательной деятельности, информацию о деятельности нетрадиционных религий и тех последствиях, которые они производят на сознание и психологию человека.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Волков Е.Н. Консультирование по случаям интенсивной манипуляции и социальной зависимости: реабилитация и профилактики // Журнал практического психолога. М.: Фолиум. 1997. № 1. С. 102-109.
2. Лири Т. Стюарт М. и др. Технологии изменения сознания в деструктивных культах / Под ред. И. Митрофановой. Перевод с англ. — «Janusbooks», С-Пт: «Экслибрис», 2002. — 224 с.
3. Мерзлякова Е. Профилактика социально-психологической зависимости: опыт разработки и реализации образовательных программ // Журнал практического психолога. — 2008. — № 4. — С. 27-50
4. Михайлова А.А. Помощь жертвам активного манипулирования психикой (разработка программы консультирования о выходе из нетрадиционных религиозных культов с учетом индивидуально-психологических особенностей личности) Интернет-ресурс // <http://do.gendocs.ru/docs/index-214428.html>
5. Радугин А.А. Введение в религиоведение: теория, история и современные религии: курс лекций. — М.: Центр, 2000. — 240 с.
6. Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты. Учебное пособие. — Самара: БАХРАХ-М, 2002. — С. 457-465.
7. Форд В. Реабилитация пострадавших от группового психологического насилия и от авторитарных лидеров // Исцеление от «рая»: реабилитация и самопомощь при социальной зависимости. — СПб.: Речь, 2008. — С. 209-337.